



## NOTA DE PRENSA

# El MUNA pone el foco en la práctica deportiva como pilar del bienestar femenino en las jornadas ‘Deporte, salud y mujer’

*El Museo de Naturaleza y Arqueología acoge este encuentro, que contará con la participación de destacados expertos en la materia, el próximo jueves, 30 de enero, a las 18:00 horas, con entrada gratuita hasta completar aforo*

*El consejero José Carlos Acha anima a asistir a estas jornadas “con la finalidad de conocer de la mano de referentes del ámbito del deporte, la salud y el desarrollo personal las claves para lograr una vida saludable y plena en el ámbito femenino”*

**27 de enero de 2025.** El Museo de Naturaleza y Arqueología de Tenerife (MUNA), del Cabildo de Tenerife, se convierte este jueves, 30 de enero, en un espacio de encuentro entre los profesionales del sector de la salud, el deporte y el desarrollo personal con la celebración de las jornadas ‘Deporte, salud y mujer’.

El salón de actos del museo acogerá estas jornadas, organizadas por la Cátedra de Tecnologías Médicas de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, a partir de las 18:00 horas y con entrada gratuita hasta completar el aforo previsto.

El consejero de Cultura y Museos de Tenerife, José Carlos Acha, invita a asistir a este encuentro que tiene como objetivo primordial reflexionar y dialogar sobre la práctica deportiva y su relación directa en la salud femenina desde el punto de vista de diversas perspectivas profesionales.

“Es una oportunidad de conocer las claves para optar a una mejor calidad de vida de la mano de referentes en el ámbito del deporte, la salud y el desarrollo personal, quienes compartirán sus experiencias y conocimientos en torno a la importancia de atender las particularidades físicas, mentales y emocionales de las mujeres en el deporte”, explica. Por ello, agradece la organización de la Cátedra de Tecnologías Médicas de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria “que nos ha permitido traer hasta el museo asuntos tan relevantes como la importancia del deporte para velar por la salud de la mujer”.

La jornada contará con la participación de cinco ponentes y dos moderadores. En concreto, intervendrán Ana Soler, farmacéutica del Grupo Hospiten; Patricia Gavira,

GABINETE DE PRENSA

922 442 736 - 922 239 510 – 922 239 888  
922 442 713 – 922 442 732 - **681 075 253** (número guardia)



[prensacabildo@tenerife.es](mailto:prensacabildo@tenerife.es) [www.diariodetenerife.info](http://www.diariodetenerife.info) [www.canaltenerifetv.com](http://www.canaltenerifetv.com)



## NOTA DE PRENSA

futbolista profesional del Coste Adeje Tenerife Egatesa; Yolanda Moliné, consejera delegada de Deportes del Cabildo Insular de Tenerife; Luis Patiño, nutricionista del Costa Adeje Tenerife Egatesa y Nancy Madrazo, coach facilitadora del desarrollo y transformación personal.

Por su parte, los encargados de moderar este encuentro serán Manuel Maynar, director científico de la Cátedra de Tecnologías Médicas de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria; y Lola López Jaráiz, ginecóloga.

### Programa

La jornada comenzará a las 18:00 horas con una primera parte introductoria a cargo del profesor Maynar, quien dará la bienvenida a asistentes y participantes para ceder la palabra a Yolanda Moliné que ofrecerá una disertación titulada 'Gestionar deporte femenino habiendo sido deportista de élite'.

En torno a las 18:20 horas será el turno de la farmacóloga Ana Soler, que ofrecerá la ponencia 'Farmacología femenina en el deporte', a la que le seguirán otras intervenciones titulada 'Deporte y fisiología femenina', por parte de Patricia Gaviria; 'La importancia de la salud mental en el deporte', de Nancy Madrazo; y Luis Patiño, que ofrecerá una charla titulada 'Cómo influye la nutrición de la mujer en el deporte'.

Por último, tendrá lugar una mesa redonda que contará con la participación de todos los ponentes y que servirá para poner puntos de vista en común, además de nuevas aportaciones que enriquecerán esta experiencia.

Los interesados pueden consultar toda la información sobre estas jornadas en este enlace: <https://www.museosdetenerife.org/muna-museo-de-naturaleza-y-arqueologia/jornadas-deporte-salud-y-mujer-69335/>

**Nota.** Se adjunta fotografía alusiva por correo electrónico.

### GABINETE DE PRENSA

922 442 736 - 922 239 510 – 922 239 888  
922 442 713 – 922 442 732 - **681 075 253** (número guardia)



[prensacabildo@tenerife.es](mailto:prensacabildo@tenerife.es) [www.diariodetenerife.info](http://www.diariodetenerife.info) [www.canaltenerifetv.com](http://www.canaltenerifetv.com)