



NOTA DE PRENSA

El Cabido promueve la salud mental y los hábitos de vida saludable con la puesta en marcha del Proyecto FARO

La iniciativa cuenta con la colaboración del Servicio Canario de Salud, la consejería de Educación y la Universidad de La Laguna

El proyecto se desarrollará en una primera fase, en los municipios de Santa Úrsula; Candelaria y San Miguel de Abona

17 de enero de 2025. El Cabildo de Tenerife a través del área de Educación para la Prevención y la Universidad de la Laguna a través de su Fundación General y en coordinación y colaboración con el Servicio Canario de Salud, la Consejería de Educación y las Direcciones Generales del Gobierno de Canarias, ha presentado el Proyecto FARO, una iniciativa innovadora y de gran alcance orientada a promover la prevención de los trastornos de salud mental, el fomento de hábitos y estilos de vida saludable y el bienestar integral de nuestra isla. El proyecto ha sido presentado hoy (viernes) en rueda de prensa de la mano de la presidenta del Cabildo, Rosa Dávila, quien estuvo acompañada por el consejero de Educación para la Prevención, Juan Acosta; la consejera de Sanidad del Gobierno de Canarias, Esther Monzón y los alcaldes de Santa Úrsula, Candelaria y San Miguel, Juan Manuel Acosta, Mari Brito y Arturo González, respectivamente y que han firmado el convenio de adhesión para desarrollar el proyecto en sus localidades.

Rosa Dávila señaló que “con la presentación del proyecto Faro y la firma del convenio con el Servicio Canario de Salud y la adhesión de los primeros municipios a esta iniciativa, damos un paso crucial en un tema de vital importancia para nuestra comunidad: la prevención de la salud mental. En un mundo que avanza a una velocidad vertiginosa, donde el estrés, la incertidumbre y la presión social han aumentado considerablemente, la salud mental se ha convertido en un pilar esencial para el bienestar de las personas. Es responsabilidad de todos, como sociedad, crear un entorno donde cuidar de nuestra salud mental sea tan prioritario como

Juan Acosta explicó que el proyecto se centra en “tres pilares esenciales: actuar, intervenir y derivar, garantizando un enfoque integral y efectivo en cada comunidad. Su acción preventiva se dirige principalmente a Jóvenes de 6 a 14 años, el núcleo de su estrategia preventiva. Sus familias, que son fundamentales para el entorno emocional y educativo. El profesorado, como agentes clave en la formación y

GABINETE DE PRENSA

922 442 736 - 922 239 510 – 922 239 888
922 442 713 – 922 442 732 - **681 075 253** (número guardia)



prensacabildo@tenerife.es www.diariodetenerife.info www.canaltenerifetv.com



NOTA DE PRENSA

cuidado de nuestros jóvenes y Personas mayores, un colectivo que también requiere atención y apoyo”. Además, FARO está respaldado por un sólido equipo multidisciplinar, el Grupo Motor de Salud Mental y Hábitos de Vida Saludable, presente hoy aquí, que ha sido clave para el desarrollo de esta acción insular”.

La consejera de Sanidad, Esther Monzón, explicó que el objetivo es coordinar acciones, desde los ámbitos insular y local, encaminadas a fomentar hábitos de vida saludable y el bienestar integral de la población. “Inicialmente, comenzaremos con un proyecto piloto en el que participarán los municipios de Santa Úrsula, Candelaria y San Miguel de Abona, y afectará a más de 80.000 personas censadas con tarjeta sanitaria. Si bien, el objetivo es evaluar la iniciativa y extenderla al resto de la isla”, anunció. La consejera también destacó que “con este proyecto damos cumplimiento también a una de los objetivos del Plan de Salud Mental, que contempla una línea de trabajo intersectorial que incluye este tipo de iniciativas para la prevención de las patologías de salud mental”.

El Proyecto

FARO surge como respuesta a la creciente necesidad de abordar de manera integral y sostenida en el tiempo, los desafíos relacionados con la salud mental y la adopción de hábitos de vida saludables. Este proyecto está diseñado para llevar a cabo acciones que fomenten la prevención y la educación sanitaria, así como intervenciones controladas, evaluadas, coordinadas y científicamente avaladas por un equipo de profesionales, dirigidas a múltiples colectivos de nuestra sociedad, desde jóvenes en entornos educativos, familias y hasta mayores en diferentes contextos sociales y sanitarios.

Entre sus objetivos principales destacan: Reducir el riesgo de trastornos de salud mental mediante educación y estrategias preventivas. Fomentar estilos de vida saludables, que impacten de manera positiva y sostenible en la población e implementar un modelo de prevención sostenible y basado en evidencia científica, que deje un impacto duradero.

El proyecto FARO está avalado por el Grupo Motor de Salud Mental y Hábitos de Vida saludables del Cabildo de Tenerife cuyos miembros lo conforman Colegios profesionales, Asociaciones, Federaciones, Consejerías, Direcciones Generales y Gerencias. Este proyecto comenzará de forma piloto en tres municipios de la isla y, tras las evaluaciones correspondientes, se pretenderá elevar al resto de municipios de la isla de Tenerife

GABINETE DE PRENSA

922 442 736 - 922 239 510 – 922 239 888
922 442 713 – 922 442 732 - **681 075 253** (número guardia)



prensacabildo@tenerife.es www.diariodetenerife.info www.canaltenerifetv.com



NOTA DE PRENSA

Las principales acciones de FARO van desde talleres de prevención que promueven el conocimiento y la práctica de hábitos saludables para prevenir problemas emocionales, sociales o de salud mental, evaluación de impacto que analiza los resultados de las intervenciones para medir su efectividad y ajustar las estrategias, tutorías personalizadas que proveen orientación individualizada para abordar necesidades específicas de cada destinatario, atención integral ofreciendo apoyo psicológico, social y pedagógico a quienes lo necesiten, asegurando un enfoque holístico, coordinación socio-sanitaria facilitando el acceso a servicios de salud y asistencia social para garantizar la continuidad de la atención y derivación profesional donde en casos de alta necesidad actuar como puente para conectar los destinatarios con especialistas en diferentes áreas.

Nota. Se adjuntan fotografía alusiva por correo electrónico.

GABINETE DE PRENSA

922 442 736 - 922 239 510 – 922 239 888
922 442 713 – 922 442 732 - **681 075 253** (número guardia)



prensacabildo@tenerife.es www.diariodetenerife.info www.canaltenerifetv.com