

COVID-19

¿Cómo vivir en casa? Es importante y ayuda...

**Mantener una rutina
de horarios fijos**



**Mantener la higiene
personal y ducharse**



**Cambiarte de ropa
para trabajar**



**Trabajar en una
habitación distinta**



**Tu ayuda es fundamental
para contener el COVID-19**

Teléfono de Información Coronavirus (COVID-19) del Gobierno de Canarias:



900 112 061

Más información oficial sobre Salud Pública:



canaria  [saludable.org](https://canariasaludable.org)

 Servicio
Canario de la Salud

 Gobierno
de Canarias