



### **El Cabildo apoya Radio Himalia, un proyecto en primera persona para sensibilizar sobre salud mental**

*La consejera de Acción Social, Cristina Valido, destaca que "este espacio radiofónico da voz a una realidad cada vez más integrada en nuestra sociedad"*

**Tenerife** – 05/10/2015. El Cabildo Insular, a través del área de Acción Social, patrocina el programa Radio Himalia que todos los sábados, a partir del 15 de octubre, de 15 a 16 horas, emite Canarias Radio La Autónoma, gracias a la iniciativa de AFES Salud Mental que, con este proyecto, quiere que la sociedad comprenda mejor este tipo de situaciones del ser humano, ampliando su tolerancia hacia las personas que padecen estos trastornos.

La consejera de Acción Social, Cristina Valido, presentó hoy [miércoles 5] este proyecto junto al presidente de AFES Salud Mental, Enrique González Camacho, y el director de Canarias Radio La Autónoma, Miguel Moreno Guedes. En su alocución, la consejera señaló que "este es un espacio para dar voz a una realidad integrable en la vida ordinaria; no es un problema de salud insalvable" y añadió que " en los problemas de salud mental todos debemos ir de la mano".

El presidente de AFES destacó el carácter innovador de este proyecto radiofónico, "con él queremos favorecer la inclusión de nuestro colectivo para lo cual nos valemos de la radio". Enrique González Camacho se refirió a la necesidad de "desmitificar los problemas de salud mental". Por su parte, el director de Canarias Radio La Autónoma subrayó la cercanía de una enfermedad como la depresión. Expuso la necesidad de sacar a la calle los problemas de las personas que sufren éste y otros problemas de salud mental, así como sus inquietudes.

Radio Himalia es un programa de radio presentado y conducido por personas que han vivido una historia de sufrimiento por motivos de salud mental. AFES quiere que éstas pueden ser escuchadas para favorecer la comprensión y tolerancia hacia ellas. Es también una herramienta para que este colectivo establezca una vía de comunicación para transmitir su realidad: cómo se recupera la vida tras un episodio de sufrimiento y malestar psíquico y transmitir cómo estas personas pueden desarrollar sus propios proyectos. Se trata, según AFES, "de un mensaje necesario para luchar contra los mitos y prejuicios que existen en torno a la enfermedad mental".

Enrique, Ruth, José Luis y Juan, varios componentes de AFES Salud Mental, serán quienes en primera persona diseñen y conduzcan el programa. Este proyecto supone la ampliación de una línea de trabajo iniciada hace más de tres años en esta entidad sin ánimo de lucro, sobre el empoderamiento colectivo de las personas con problemas de salud mental. El público destinatario de Radio Himalia es la población general, dado que la programación está orientada a temas de actualidad. Los contenidos son desempleo, sanidad, género, política y derechos humanos, entre otros.



## ÁREA DE GOBIERNO ABIERTO, ACCIÓN SOCIAL Y ATENCIÓN CIUDADANA

AFES Salud Mental se constituyó en 1982. Declarada asociación de utilidad pública por el Consejo de Ministros en 1993, en 2004 recibió el premio Canarias Emplea al mejor proyecto de inserción laboral de personas con discapacidad. Igualmente, obtuvo la certificación de calidad ISO 9001:2008 en 2015. Su misión es promover las estrategias y el cambio necesario para contribuir a la construcción de un mundo más justo en el que las personas que conforman este colectivo puedan tomar de forma consciente y libre las decisiones que afectan a sus vidas, disfrutar de sus derechos y asumir sus responsabilidades igual que el resto de la ciudadanía.

Más información: <http://radiohimalia.com/>