



El Cabildo instala un parque deportivo en Tacoronte para fomentar la actividad física al aire libre

La infraestructura está ubicada junto a la Plaza del Cristo y su uso está recomendado para la población adulta

Tenerife – 20/07/2016. El Cabildo de Tenerife ha finalizado la instalación de un parque deportivo al aire libre en el municipio de Tacoronte con el que pretende fomentar la actividad física. La iniciativa, denominada *Tenerife en forma*, contempla la instalación de ocho áreas de entrenamiento al aire libre en diferentes municipios y se integra dentro de la estrategia Tenerife 2030 que desarrolla el Cabildo para mejorar la capacitación de la juventud. Los trabajos, que son ejecutados por la empresa Serdican, suponen una inversión total que ronda los 64.000 euros y son aportados íntegramente por la Corporación insular.

La consejera de Deportes, Cristo Pérez, y el alcalde de Tacoronte, Álvaro Dávila, visitaron la instalación junto a los concejales Virginia Bacallado, Esmeralda Estévez y Domingo Castillo y equipo de calistenia *Wmake Street Workout* realizó una exhibición de ejercicios en las diferentes estructuras. Cristo Pérez señaló la importancia de fomentar la actividad física entre todas las edades “ya que estas áreas de entrenamiento pueden ser utilizadas por cualquier persona y son fáciles de utilizar porque incorporan unos paneles informativos con las normas de uso”.

Por su parte, Álvaro Dávila, agradeció al Cabildo esta iniciativa y destacó la inversión adicional que ha realizado el Ayuntamiento con la construcción de una zona de descanso con césped para deportistas y acompañantes, que complementa el nuevo espacio de entrenamiento. El alcalde también resaltó la ubicación y las facilidades de aparcamiento y anunció que el recinto estará vigilado con cámaras de seguridad y en las próximas semanas se irá dotando de nuevos aparatos deportivos y servicios. “Con todo esto pensamos que esta área de ejercicio al aire libre puede ser una de las mejores de Tenerife”, asegura Dávila.

Las áreas de entrenamiento al aire libre tienen una superficie de unos 50 metros cuadrados y contienen al menos, barras dominadas, espaldera y barras paralelas con suelo acondicionado. Las barras paralelas facilitan el entrenamiento de tríceps, pectorales y coordinación, mientras que la espaldera permite el uso de las bandas elástica y realizar estiramientos musculares que mejoran la flexibilidad. Cada parque incorporará un cartel a doble cara con información de las funciones e instrucciones de uso, así como de las normas de funcionamiento y teléfonos de interés.

Los municipios en los que están situados las áreas de entrenamiento al aire libre son Santa Cruz de Tenerife, Candelaria, Güímar, Arona, Adeje, Icod de los Vinos, La Orotava y Tacoronte. Estos municipios son los de mayor población, dentro de sus respectivas comarcas.